

عزيزتي الحامل، عزيزاتي الأمهات وأعراني الأباء الذين ينتظرون قدوم مولودهم:

إن خدمة المساعدة من القابلة في ألمانية تقدم لكل امرأة . فهذه المساعدة توفر لكم أثناء فترة الحمل وعند الولادة و ما بعد الولادة. يتم حساب التكاليف من قبل القابلة حسبما تقره القواعد مباشرة مع صندوق الضمان الصحي بحيث لا تتحملوا (المرأة الحامل أو كلا الوالدين) عبء التكاليف .

ماذا تفعل القابلة وما المساعدة التي تقدمها؟

أ. تجري القابلات فحوصات الحمل الوقائية التقليدية، وذلك إما بشكل كامل أي بمسؤولية كاملة أو بالتنسيق مع الطبيب النسائي أو الطبيبة النسائية حيث تقوم القابلات بتقديم النصيحة بخصوص الأسئلة التي تدور حول الحمل وتقديم المساعدة فيما إذا حدثت أية شكاوى من قبل الحامل، على سبيل المثال في حالة الغثيان والألام وتخزين الجسم للماء وآلام المخاض المبكرة.

علاوة على ذلك يمكنكم المشاركة ببعض الدورات المخصصة للإعداد للولادة التي تقدمها بعض القابلات .، بحيث يمكن للمرأة الحامل بمفردها أو مع شريكها المشاركة بهذه الدورات.(مزيد من المعلومات متوفرة على على الصفحة الرئيسية تحت لما دورات).

بالإضافة لما سبق ترافق القابلة المرأة الحامل في فترة الولادة في جميع المشافي، ففي حالات الحمل العادية و الصحية التي تتخلها مشاكل ما يمكن لطفلك ان يأتي إلى العالم (يولد) بمساعدة القابلة سواء في المشفى او في المنزل.

ب. قابلتك ترافقك وترافق طفلك إلى فترة الأسبوع الثاني عشر ما بعد الولادة في المنزل.(وعند الحاجة يمكن أيضاً لهذه الفترة أن تمتد .)

تقوم القابلة بمراقبة نمو طفلك وتراقب يرقان الولادة المحتمل حدوثه، وكذلك تراقب سلوك رضيع من ناحية النوم والشرب (الطعام)، وتطور الوزن. فهي أيضاً تنصحك فيما يخص العناية بالسرّة وبالمولود . ولا ننسى كذلك بأن القابلة تدعمك فيما يتعلق بالرضاعة والأسئلة المطروحة حول التغذية. وتكون القابلة حاضرة لمراقبة وضعك ما بعد الولادة وإعادة بناء جسمك وما يترتب من نتائج بعد الولادة.

أين تجدين القابلة؟

لا يوجد في مدينة فيسبادن العدد الكافي من القابلات لرعاية جميع العائلات، ويعود هذا لأسباب سياسية ومالية .عايك أيتها الحامل ان تبحثي عن قابلة في وقت مبكر بقدر الإمكان من حملك.ولكي تجدي قابلة بشكل ناجح ننصحك بأن تبحثي عن قابلة في المنطقة التابعة لها.

لائحة بأسماء القابلات تقديمها في الصفحة الرئيسية. وكذلك يمكنك الاستفسار والسؤال في المشافي.

وما إذا لم تجدي قابلة في فيسبادن، نحاول أن نوفر لك قابلة لزيارتك في المنزل خلال الأسبوع الأول والثاني فيما بعد الولادة. وهذه تكون زيارات فردية ولا يمكن أن تعتبر كبديل للعناية الدائمة التي تقدمها القابلة عادةً بعد الولادة.

ولكن يمكن لهذه القابلات في الحالات الحرجة أن تقدم لك المساعدة.

بالإضافة تقوم بالواسطة وتوفير ساعات مفتوحة للحديث مع القابلة في أيام وأماكن مختلفة.

أخبرينا وشاركينا بالخبر السعيد فور قدوم طفلك واطلبي الدعم.

طرق التواصل: هاتفياً ٠٦١١٣٦٠٨٢٦٠ (أيام الثلاثاء والخميس من الساعة الخامسة إلى السابعة مساءً.)

E-Mail

info@wiesbadenerhebammen.de

الرجاء ترك المعلومات التالية دائماً : الاسم، رقم الهاتف ، المنطقة التابعة لها، يوم الولادة.

وينصح باصطحاب مترجم أو مترجمة خاصة للدعم والتنظيم.

الاستشارة الطبية هاتفياً ليست ممكنة.

في الحالات الطارئة توجهي مباشرة إلى مشفى التوليد او طبيبك الأطفال الخاص او طبيب النساء او خدمة الطوارئ الطبية.

القابلة أنيكا شبان

Hebamme Anika Spahn

ساعات الحديث والاستشارات في العيادة دائماً كل يوم ثلاثاء من التاسعة صباحاً وحتى الواحدة ظهراً.

عيادة القابلة أنيكا شبان

شارع لوكسمبورغ بناء رقم ٧

فيسبادن ٦٥١٨٥

Hebammenpraxis Anika Spahn

Luxemburgstraße 7

65185 Wiesbaden