

Chères futures mamans, chers futurs parents,

En Allemagne, toute femme a droit à un suivi par une sage-femme pendant toute la grossesse, la naissance et les suites de couches. Ce service est entièrement pris en charge par l'assurance-maladie, de sorte qu'aucun frais n'est à votre charge.

Quels sont les rôles d'une sage-femme?

- Tous les examens et le suivi de grossesse peuvent être assurés par la sage-femme seule ou en parallèle avec votre gynécologue. La sage-femme est là pour vous donner des indications et des conseils sur tout ce qui tourne autour de la grossesse. Elle est aussi en mesure de vous proposer des traitements en cas de problèmes liés à la grossesse, tels que nausées, douleurs d'origines diverses, rétention d'eau ou encore contractions précoces par exemple.

Il existe également divers cours de préparation à la naissance pour les futures mamans seules ou pour les couples. Vous trouverez plus d'informations à ce sujet sur notre site.

En cas de fausse couche, l'accompagnement peut aussi se faire par une sage-femme. Dans certains cas, il peut être possible d'éviter une opération (curettage) et la sage-femme peut venir à votre domicile pour vous soutenir dans ces moments difficiles.

- Dans tous les hôpitaux, une ou plusieurs sages-femmes vous accompagnera pendant l'accouchement. Si la grossesse se déroule normalement et sans problème particulier, il est aussi possible d'accoucher dans une maison de naissance ou à la maison avec une sage-femme.
- Pour les suites de couches, c'est-à-dire pendant les 12 semaines après l'accouchement ou même au-delà, une sage-femme viendra chez vous. Elle fera la surveillance du nouveau-né et de son développement normal (son poids, son sommeil, sa prise de nourriture, une éventuelle jaunisse) et vous procurera des conseils pour les soins quotidiens à apporter au bébé ou pour l'allaitement de votre enfant. Enfin, elle sera là pour donner les soins propres aux suites de couches à la nouvelle maman.

Comment trouver une sage-femme?

- Il est de votre responsabilité de faire les démarches nécessaires pour contacter une sage-femme le plus tôt possible, c'est-à-dire au début de votre grossesse. En effet, pour des raisons politiques et économiques, le nombre de sages-femmes à Wiesbaden n'est pas suffisant pour couvrir les besoins de toutes les familles qui attendent un enfant. Le mieux est de chercher une sage-femme dans votre quartier. Il existe des listes de sages-femmes à contacter que vous trouverez sur notre site web ou encore dans les hôpitaux avec un service d'obstétrique à Wiesbaden.
- Si, malgré tous vos efforts, vous n'avez pas trouvé de sage-femme, nous essayons d'organiser pour vous des visites à domicile, mais cela représentera seulement des aides ponctuelles et non un service continu. En cas d'urgence, n'hésitez donc pas à faire appel à nous, nous ferons notre possible pour vous aider. Vous pouvez également profiter de nos consultations ouvertes, sans rendez-vous, sur différents jours et à différents endroits.

Prenez contact avec nous dès que votre bébé est né et nous verrons ensemble quelle solution envisager.

Contact:

Tel.: 0611/ 3608260, mardi et jeudi de 17:00 à 19:00

info@wiesbadenerhebamme.de

Prière de nous donner les indications suivantes:

Nom, numéro de téléphone, date de naissance de votre enfant.

Si vous ne parlez pas allemand, nous vous conseillons vivement de chercher une personne qui pourra faire la traduction pour vous.

Nous ne pouvons pas donner de conseil médical par téléphone.

En cas d'urgence, appelez votre clinique, votre pédiatre, votre gynécologue ou encore les services d'urgence généraux.