

Szanowna ciężarno, szanowni rodzice .

Istnieje w Niemczech możliwość opieki w czasie ciąży ,podróży ,a także położu przez położną . Opieka ta jest refundowana całkowicie przez ubezpieczalnię czyli kasę chorych .

- zakres pracy położnej na terenie Niemiec
- Położna prowadzi samoistnie lub razem z lekarzem ginekologiem badania ciężarnej . Pomaga i doradza w dolegliwościach związanych z ciążą jak np. nudności , zatrzymywanie i odkładanie się wody w organizmie , w przedwczesnych skurczach macicy, a także dolegliwościami związanymi z ciążą .
- Istnieje także możliwość brania udziału w kursach przygotowujących do porodu z partnerem lub osobno . Kursy prowadzi również położna . (informacje o kursach znajdują się na naszej stronie internetowej)
- Położne prowadzą także opiekę w trudnych przebiegach ciąży lub poronieniach , tu istnieje możliwość opieki w czasie poronienia w domowych warunkach . W wielu tych przypadkach nie jest potrzebne łyżeczowanie macicy.
- położne opiekują się rodzącą podczas porodu w szpitalach. Przy prawidłowym przebiegu ciąży istnieje także możliwość urodzenia dziecka na izbie porodowej lub w domu.
- Opieka przez położną w domu możliwa jest do 12 tygodnia po porodzie , jeżeli istnieje potrzeba także po tym czasie
- Położna obserwuje rozwój noworodka , zwraca szczególną uwagę na zmiany w fizjologicznej żółtaczce noworodka , prawidłowe przybieranie na wagę , ocenia odruch ssania i prawidłowy sen. Wprowadza matkę w pielęgnację noworodka i pokazuje prawidłowe zaopatrzenie kikutu pępkowego . Odpowiada na pytania związane z karmieniem, i pomaga w ustaleniu diety matki karmiącej . Kontroluje także prawidłowe zwijanie się macicy oraz bada zmiany po porodowe .

Gdzie można zwrócić się o pomoc położnej ?

- z powodu przyczyn politycznych i finansowych w Wiesbaden ilość położnych jest bardzo niska . Dlatego kontakt z położną powinien odbyć się jak najwcześniej najlepiej już w pierwszych początkach ciąży , z uwzględnieniem miejsca zamieszkania / dzielnicy miasta , tu polecane jest szukanie położnej najbliższej mieszkającej . Listę z położnymi można znaleźć na naszej stronie internetowej . Proszę pytać także w szpitalach , na porodówkach .
- w przypadku nie możliwości znalezienia opieki położnej będziemy próbować na okres dwóch tygodni po porodzie ta opiekę zorganizować . Niestety te pojedyncze wizyty domowe nie są w stanie zastąpić całej opieki poporodowej , jednak będąc możliwością na badania i wyjaśnienia najważniejszych pytań .

Proponujemy także opiekę przez położne w gabinetach w różnych dniach tygodnia i dzielnicach Wiesbaden (informacje na naszej stronie)

Proszę zgłosić się niezwłocznie po porodzie u nas .

Kontakt serwisu

Tel.0611/3608260 (wtorek+czwartek od 17:00-19:00)

info@wiesbadenerhebammen.de

Proszę o pozostawienie swojego nazwiska , numeru telefonu , dzielnicy miasta, daty urodzenia dziecka.

Jeżeli nie mówi pani po niemiecku proszę o zorganizowanie tłumacza . Fachowe informacje pod tym numerem telefonu nie są udzielane . W razie nagłych wypadków proszę o zwrócenie się do swojego szpitala , pediatry lub lekarza ginekologa , albo dzwonić na pogotowie .